



Αγοραφοβία: συμπτώματα

Η αγοραφοβία εκδηλώνεται με ισχυρά αισθήματα φόβου απώλειας ελέγχου του εαυτού σε πολυσύχναστους χώρους. Αυτά τα αισθήματα οδηγούν σταδιακά σε αποφυγή των χώρων που πυροδοτούν το φόβο. Πρόκειται για διαταραχή και παρατηρείται κυρίως σε γυναίκες που διανύουν τη 2η ή 3η δεκαετία ζωής. Ωστόσο πολλοί πιστεύουν ότι είναι μια δευτερογενής κατάσταση, υποπροϊόν της κοινωνικής φοβίας που είναι η έντονη ανησυχία για τον εξευτελισμό εαυτού. Έτσι το άτομο περιορίζει τις δράσεις του, απομονώνεται και μειώνει τις κοινωνικές συναναστροφές. Τα σωματικά συμπτώματα που συνοδεύουν τις κοινωνικές συναναστροφές είναι τόσο “επώδυνα” που επηρεάζουν το σύνολο της ζωής των ασθενών. Κάπου εκεί εμφανίζεται η αγοραφοβία αν και καλά οργανωμένες έρευνες δείχνουν ότι οι αγοραφοβικοί δεν έχουν στην πραγματικότητα ιστορικό κρίσεων πανικού (όπως φοβούνται ότι θα πάθουν).

2015 The Healing Tree